

第3期

令和4年 9～10月

定期水泳教室時間割表

営業時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	① アクアビクス										⑯ 中上級	
9時～20時	10:00～10:45		⑤ 上級				⑫ 初級		⑰ クロール・背泳ぎ		9:40～10:30	
	【定員】 25名		10:10～11:00		⑨ 初級		10:10～11:00		10:10～11:00		【定員】 12名	
	松本		【定員】 12名		10:50～11:40		【定員】 12名		【定員】 12名		金杉	
			渡邊		【定員】 12名		山田		渡邊			
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク		⑥ バタフライ		山田		⑬ 最上級		⑱ 中級		⑳ A2	㉑ A1
	11:00～11:30		11:10～12:00				11:10～12:00		11:10～12:00		10:50～11:40	
	【定員】 20名		【定員】 12名				【定員】 6名		【定員】 12名		12名	12名
	松本		渡邊				土屋		渡邊		金杉・山田	
			⑦ 中上級				⑭ 中上級				㉒ B以上	
	③ 初心者		12:10～13:00		⑩ 初めて平泳ぎ		12:10～13:00				11:50～12:40	
	13:00～13:50		【定員】 12名		13:00～13:50		【定員】 12名				【定員】 10名	
	【定員】 8名		渡邊		【定員】 8名		土屋				金杉	
	金杉		⑧ 平泳ぎ		金杉		⑮ 初級 ⑯ 中級					
	④ 中級		13:10～14:00		⑪ 上級		13:10～14:00					
	14:00～14:50		【定員】 12名		14:00～14:50		6名 6名					
	【定員】 12名		渡邊		【定員】 10名		土屋					
	金杉				金杉							
					⑨ 幼児（年少～年長）							
					15:15～16:00							
					【定員】 10名							
					金杉・小泉							
～20時	① 幼児（年少～年長）		⑥ 幼児（年中～年長）		⑩ 小学生水慣れ		⑭ 幼児（年少～年長）		⑱ 幼児（年中～年長）			
	16:15～17:00		16:15～17:00		16:10～17:00		16:15～17:00		16:15～17:00			
	【定員】 10名		【定員】 10名		【定員】 15名		【定員】 10名		【定員】 10名			
	金杉・小泉		山田・田邊		金杉・小泉		金杉・小泉		山田・田邊			
	② 水慣れ	③ A2	⑦ A		⑪ A2	⑫ A1	⑮ A2	⑯ A1	⑲ A			
	17:10～18:00		17:10～18:00		17:10～18:00		17:10～18:00		17:10～18:00			
	10名	12名	25名		12名	12名	12名	12名	25名			
	金杉・小泉		山田・田邊		金杉・小泉		金杉・小泉		山田・田邊			
	④ A1	⑤ B以上	⑧ B以上		⑬ B以上		⑰ B以上		⑳ B以上			
	18:10～19:00		18:10～19:00		18:10～19:00		18:10～19:00		18:10～19:00			
	12名	12名	25名		25名		25名		25名			
	金杉・小泉		山田・田邊		金杉・小泉		金杉・小泉		山田・田邊			